

PALESTRE TORINO

dal 1964

www.palestretorino.it



Luciano Gemello Ph.D. fondatore di Palestre Torino e Direttore responsabile.

Trainer di grande esperienza e notorietà a livello nazionale ed Europeo.

Uomo di sport ma anche imprenditore, ha creato un circuito di 6 palestre, caratterizzate dalla grande professionalità degli insegnanti e dalla massima attenzione verso il cliente.

Chi siamo?

- ***Palestre Torino, una realtà consolidata nel settore del fitness piemontese.***
Ogni Club è caratterizzato da una sua caratteristica strutturale peculiare, che lo rende unico.
- ***5 Centri sul territorio torinese:***
Via Assarotti, 16
Corso Trapani, 46
Viale Ceppi, 5
Via Duchessa Jolanda, 3
Via Cavallermaggiore, 5
- ***Il Team è formato da un gruppo di oltre 140 professionisti divisi nelle rispettive mansioni.***

Servizi

- **Sala Cardiofitness**
La sala dedicata all'allenamento cardiovascolare presente in tutti i club.
- **Sala pesi**
I centri dispongono di una sala pesi con attrezzi di ogni genere per allenare tutti i gruppi muscolari.
- **Sala corsi**
Ogni giorno un palinsesto di corsi ampio e completo. E' possibile scegliere tra gruppi di tonificazione, yoga, posturali, step, circuit training, zumba e coreografati in generale.
- **Piscina**
in ogni sede è disponibile la piscina attrezzata per nuoto e corsi di fitness in acqua.
- **Percorso Benessere**
I club mettono a disposizione dei soci un percorso benessere con sauna, bagno turco, doccia scozzese e cascate minerali.
- **Personal Training**
Grazie all'esperienza pluriennale di Luciano Gemello Ph.D. ad oggi Palestre Torino e PHT (prima società di Personal Home Trainer) sono il punto di riferimento del personal training italiano.
- **Functional Training**
E' l'allenamento di base o complementare che si adatta sia ai movimenti naturali del corpo che alle richieste energetiche umane per migliorare il benessere psico-fisico generale.
- **Bar/Ristorante**
Nei bar/ristoranti presso Palestre Torino si possono degustare una serie di piatti gustosi caldi e freddi. Inoltre si potranno trovare snack, frullati per soddisfare il fabbisogno di energia con equilibrio e alimentazione salutare.

Mission

- **L'obiettivo di base è la diffusione del fitness e del benessere sul territorio.**

Attraverso la consulenza di personale qualificato e servizi d'eccellenza offriamo al cliente innovazione, professionalità e qualità dei servizi.

Coinvolgiamo i giovani nello sport con eventi di carattere sportivo e ludico.

Sponsorizziamo gli enti senza scopo di lucro in eventi pubblici.

Organizziamo stage delle varie discipline sportive e Master Class.

- **PHT (Personal Home Training)**
Fondata da Luciano Gemello per portare il benessere del fitness direttamente a casa vostra.
- **Formazione**
Formazione costante del personale dedicato.
- **Corporate Wellness**
Gestiamo palestre aziendali e offriamo un programma di educazione alla salute, completo e modulare, direttamente nella sede della vostra impresa.



Elia Crapanzano

Mobile: +39 347 540 44 97

E. mail: elia.crapanzano@palestretorino.it



www.palestretorino.it

Torino, 27 gennaio 2020

CONVENZIONE "PALESTRE TORINO dal 1964"

CLUB

Assarotti +Duchessa+Heron+Trapani	€ 790	Prezzo a voi riservato	€ 650	(13 mesi)
Tutte sedi (comprensivo di sede Glicini)	€ 790	Prezzo a voi riservato	€ 650	(12 mesi)
Assarotti +Duchessa+Heron+Trapani	€ 450	Prezzo a voi riservato	€ 405	(6 mesi)
Tutte sedi (comprensivo di sede Glicini)	€ 500	Prezzo a voi riservato	€ 450	(6 mesi)
Assarotti +Duchessa+Heron+Trapani	€ 280			(3 mesi)
Tutte sedi (comprensivo di sede Glicini)	€ 105			(1 mese)

COMPRESSE NEL PREZZO

- Iscrizione
- Sala pesi comprensiva di schede personalizzate da insegnanti laureati in scienze motorie
- Cardio fitness
- Piscine coperte (via Assarotti, Heron, Duchessa e Trapani)
- Piscina estiva scoperta (Glicini)
- Ginnastica in acqua (Assarotti, Heron, Duchessa, Glicini e Trapani)
- Attività di gruppo e di fitness musicale
- Functional training
- Sauna e bagno turco (Assarotti, Heron, Duchessa, Trapani, Glicini)

Offerta valida per un anno dalla data di sottoscrizione della stessa.

Visita medica ed E.C.G. per la pratica di attività sportiva non agonistica obbligatoria con disponibilità di medico in sede 35 euro.

**Per attivare il privilegio e ulteriori informazioni è necessario
contattare Elia Crapanzano**

Cell. +39 347 5404497

e-mail: elia.crapanzano@palestretorino.it