

# PALESTRE TORINO

dal 1964

[www.palestretorino.it](http://www.palestretorino.it)



*Luciano Gemello Ph.D. fondatore di Palestre Torino e Direttore responsabile.*

*Trainer di grande esperienza e notorietà a livello nazionale ed Europeo.*

*Uomo di sport ma anche imprenditore, ha creato un circuito di 6 palestre, caratterizzate dalla grande professionalità degli insegnanti e dalla massima attenzione verso il cliente.*

## **Chi siamo?**

- ***Palestre Torino, una realtà consolidata nel settore del fitness piemontese.***  
*Ogni Club è caratterizzato da una sua caratteristica strutturale peculiare, che lo rende unico.*
- ***6 Centri sul territorio torinese:***
  - Via Assarotti, 16*
  - Corso Trapani, 46*
  - Viale Ceppi, 5*
  - Via Duchessa Jolanda, 3*
  - Via Cavallermaggiore, 5*
  - Via Braccini, 1*
- ***Il Team è formato da un gruppo di oltre 140 professionisti divisi nelle rispettive mansioni.***

## **Servizi**

- **Sala Cardiofitness**

*La sala dedicata all'allenamento cardiovascolare presente in tutti i club.*

- **Sala pesi**

*I centri dispongono di una sala pesi con attrezzi di ogni genere per allenare tutti i gruppi muscolari.*

- **Sala corsi**

*Ogni giorno un palinsesto di corsi ampio e completo. E' possibile scegliere tra gruppi di tonificazione, yoga, posturali, step, circuit training, zumba e coreografati in generale.*

- **Piscina**

*in ogni sede è disponibile la piscina attrezzata per nuoto e corsi di fitness in acqua.*

- **Percorso Benessere**

*I club mettono a disposizione dei soci un percorso benessere con sauna, bagno turco, doccia scozzese e cascate minerali.*

- **Personal Training**

*Grazie all'esperienza pluriennale di Luciano Gemello Ph.D. ad oggi Palestre Torino e PHT (prima società di Personal Home Trainer) sono il punto di riferimento del personal training italiano.*

- **Functional Training**

*E' l'allenamento di base o complementare che si adatta sia ai movimenti naturali del corpo che alle richieste energetiche umane per migliorare il benessere psico-fisico generale.*

- **Bar/Ristorante**

*Nei bar/ristoranti presso Palestre Torino si possono degustare una serie di piatti gustosi caldi e freddi. Inoltre si potranno trovare snack, frullati per soddisfare il fabbisogno di energia con equilibrio e alimentazione salutare.*

## **Mission**

- **L'obiettivo di base è la diffusione del fitness e del benessere sul territorio.**

*Attraverso la consulenza di personale qualificato e servizi d'eccellenza offriamo al cliente innovazione, professionalità e qualità dei servizi.*

*Coinvolgiamo i giovani nello sport con eventi di carattere sportivo e ludico.*

*Sponsorizziamo gli enti senza scopo di lucro in eventi pubblici.*

*Organizziamo stage delle varie discipline sportive e Master Class.*

- **PHT (Personal Home Training)**

*Fondata da Luciano Gemello per portare il benessere del fitness direttamente a casa vostra.*

- **Formazione**

*Formazione costante del personale dedicato.*

- **Corporate Wellness**

*Gestiamo palestre aziendali e offriamo un programma di educazione alla salute, completo e modulare, direttamente nella sede della vostra impresa.*



**Elia Crapanzano**

Mobile: +39 347 540 44 97

E. mail: [elia.crapanzano@palestretorino.it](mailto:elia.crapanzano@palestretorino.it)